

# 14日間の小さな挑戦！きみの観察日記

～Great little challenge～

挑戦する小さな目標 \_\_\_\_\_

--

↓今のあなた

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
毎日続けること (追加あれば)							
心の観察							
体の観察							

	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
毎日続けること (追加あれば)							
心の観察							
体の観察							

ちょっとした感想を！（チャレンジ成功？） \_\_\_\_\_

--

※あなたの記録（名前を隠して）webで公開してもいいですか？ ダメ or オッケー