

## おとなの女性の保健室 (初級編)

妊娠する確率が低くなるのはいつ？  
更年期っていつくらいから？いったい何を優先させる？

いくつになってもできることと、そうでないこと。できれば、重ならない方がいいライフイベントもあります。女性が(またはパートナーの)将来を描くときに、必ずプラスして欲しいのが「女性のカラダの変化」。



20・30・40代の女性に知っておいてほしい、女性のカラダ・らんこ(卵子)ちゃんのことを、講師のぼうだあきこさんがわかりやすく、楽しくお話しします。仕事、妊娠、出産、子育て、更年期、らんこちゃんと仲良くできるかどうか、女性の人生のカギ。また、時間も有限です。人生がハッピーになる、仕事×ライフ×女性のカラダの話を用意してお待ちしています。

当日は独身アイドルあゆかさん、アスリートの原田さんを開き手としてお呼びしています。質疑応答の時間も設けておりますので、知って、備えて、選んで、ハッピーな人生をつかみましょう！

日時 8月5日 金曜 18:00~20:00 (17:30開場)  
会場 taskoファクトリー武蔵小山  
142-0062 品川区小山3-8-16 パートナムハウス1F  
<http://tasko.jp/about/>  
受講料 1000円 (1ドリンクつき)

※パートナー、父親、息子、彼女(?) など男性と同伴された方は無料。  
※スペースに限りがありますのでメールにて事前お申込みください。



**ぼうだあきこ**  
海外旅行誌の編集、花屋、育児雑誌の編集などを経て、NPO法人孫育て・ニッポンを立ち上げ、社会的問題解決に取り組む。2児の母。



**あゆか**  
タレント。岩手県生まれで、岩手県の方言を話す方言タレントとして注目される。また、都内で農業をやっており、農業タレントと呼ばれることも。



**原田裕花**  
元日本代表女子バスケットボールキャプテン。1996年のアトランタオリンピック7位入賞のトップアスリート。ご自身の婚活経験を次世代につなぐ活動も展開中。



**TASKO**  
〒142-0062  
東京都品川区小山3-8-16  
パートナムハウス1F  
tel:03-6451-3435

08.05 (金) taskoファクトリー武蔵小山

お問い合わせ、申し込み: [info@happy-energy.jp](mailto:info@happy-energy.jp)



Happy Energy

電力自由化&ソーシャルマガジン <http://happy-energy.jp/>